

Регламент проведения этапа ДЮОС Игры «Зарница-2024» «Рукопашный бой», «Общая физическая подготовка» и «Медицинская подготовка»

1. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 10 апреля 2024 года по адресу: ул. Торжковская д. 30, лит. А

2. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды образовательных учреждений, специализированных военных и кадетских классов, воспитанники военно-патриотических, подростково-молодежных клубов.

Состав команды – 9 человек: **8 обучающихся** (из них не менее двух девочек (девушек) и 1 руководитель (не младше 18 лет), на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды. Наличие в команде запасных обучающихся и дополнительных руководителей не допускается.

Примечания: Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего обучающегося команды. В командах допускается не более трех обучающихся младших возрастных групп. Один и тот же обучающийся не имеет право выступать за несколько команд.

Руководителям команд необходимо предоставить копию приказа на день проведения по ОУ с назначением ответственного лица.

Руководители команд не имеют право находиться в помещении проведения этапа.

Руководители команд не имеют права оказывать помощь командам, во время прохождения этапа, готовить за них оборудование, вмешиваться в судейство, мешать судьям.

3. Материальное обеспечение и экипировка команды.

Каждой команде необходимо иметь:

1. Спортивная форма;
2. Сменная обувь.

4. Программа конкурсов, операций, соревнований

Этап «Рукопашный бой»

4.1. Вид «Комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов

(упражнение 30)»

(8 человек, командный зачет)

Исходное положение – строевая стойка.

1. С шагом левой ногой вперед принять положение «к бою».
2. Выполнить предплечьем левой рукой отбив вверх и кулаком правой руки нанести удар вперед прямо.
3. Выполнить удар правой ногой вперед прямо.
4. С шагом вправо выполнить удар слева наотмашь ребром ладони правой руки.
5. С шагом правой ногой назад выполнить предплечьем левой рукой отбив внутрь.
6. С шагом правой ногой вперед выполнить удар кулаком правой руки вперед сверху.
7. Выполнить удар левой ногой вперед прямо и, не опуская ногу вниз, с шагом левой ногой вперед принять левостороннюю изготовку к бою.
8. С шагом левой ногой назад принять строевую стойку.
9. Выполнить команду «налево».

Ошибки персональные:

1. движения рук и вывод ноги (шаг) вперед при изготовке к бою не синхронны.
2. при выполнении блокирующего движения рукой вверх локоть выше уровня запястья.
3. нет возврата левой руки (к корпусу) при выполнении удара правой рукой (кулаком) вперед.
4. удар рукой не произведен.
5. потеря равновесия при выполнении удара ногой.
6. постановка ноги вперед после выполнения удара ногой.
4. удар изнутри (ребром ладони) выполнен прямой рукой.
5. при выполнении удара рукой (ребром ладони) нарушена последовательность движения рук и ног.
6. нарушена последовательность движений при выполнении элемента: удар кулаком сверху и шаг ногой вперед.
7. удар кулаком выполнен прямой рукой.
8. потеря равновесия при выполнении удара ногой.
9. нарушение принципов положения «к бою».
8. ошибки при выполнении строевых приемов.

КВ=5 мин

Выполняется по 2 человека! Результат индивидуальный!

Результат подводится по сумме баллов, заработанных каждым участником с учетом вычета штрафов (максимально 1 участник=8 баллов).

Итог в конкурсе «Рукопашный бой» производится по сумме мест в видах. При равенстве мест приоритет отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в виде «самостраховка при падении».

5. Этап «ОФП»

Испытания:

Вид 1. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Вид 2. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Вид 3. Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами»

Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» – сила.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лёжа на полу проводится с применением «контактной платформы». Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более 15 см. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью платформы высотой не более 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

1. касание пола коленями, бедрами, тазом;
2. нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
3. отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
4. поочередное разгибание рук;

5. отсутствие касания грудью платформы;
6. разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.
7. отрывание ноги от пола в момент выхода в исходное положение.

Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине» – сила

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на полу»

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамейке (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек., пока судья не озвучит результат. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях
- удержание результата одной рукой
- отсутствие удержания результата 2 с.

6. Этап «Медико-санитарная подготовка»

6.1. Вид «Первая помощь при травмах и несчастных случаях» (участвует 8 чел.)

Команда выполняет задание одновременно двумя четверками!!!

Команда проходит предстартовую проверку (команда, не прошедшая предстартовую проверку, к соревнованиям не допускается), знакомится с заданиями и по команде судьи выполняет манипуляции, обеспечивает транспортировку пострадавших к финишу (2 и 3 группы). Санитары, пересекшие финишную черту, обратно не возвращаются. Зачёт времени прохождения этапа идёт по последнему члену команды, достигшему финиша.

Результат команды на этапе - время с учетом штрафных баллов.

Контрольное время:– 10 минут,

Задания:

1 билет:

- Повязка «чепец»;
- Повязка «крестообразная на голеностопный сустав» (левая нога);
- Повязка «спиральная на грудную клетку»;
- Транспортировка пострадавшего, с помощью подручных средств.

2 билет:

- Повязка «крестообразная на затылок»;
- Оказание помощи при закрытом переломе голени (левая нога);
- Оказание помощи при артериальном кровотечении в области предплечья(правая рука);
- Транспортировка пострадавшего, с помощью подручных средств.

3 билет:

- Повязка «уздечка»;
- Оказание помощи при открытом переломе голени (левая нога);
- Повязка «дезо» (правая рука);
- Транспортировка пострадавшего, с помощью подручных средств.

Таблица штрафов

1 балл = 1 сек

№ п/п	Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	Размер начисления штрафных баллов
1.	<p>Вмешательство руководителя (словом или делом)</p> <p><u>Предстартовая проверка:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки, вскрытые упаковки бинтов; - отсутствие или неподготовленность средств индивидуальной защиты; - отсутствие шин, неподготовленные шины; - отсутствие атрибутов санпостов; - помощь пострадавшего санитарам; 	<p>Снятие команды с этапа</p> <p>1 балл за каждый элемент</p> <p>Снятие команды с этапа</p> <p>1 балл за каждую участника)</p> <p>2 балла (за каждую попытку помощи)</p>
2.	<p><u>Наложение резинового жгута или жгута-закрутки:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - жгут не наложен, перепутана конечность; - жгут наложен не на соответствующую область; - наложен на область раны; - наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута; - жгут наложен с нарушениями; - жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; - не указано время наложения жгута. 	<p>10 баллов</p> <p>3 балла</p> <p>5 баллов</p> <p>1 балл</p> <p>3 балла</p> <p>3 балла</p> <p>1 балл</p>
3.	<p><u>Наложение повязок:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - повязка не наложена, перепутана конечность; - нарушения техники выполнения повязки; - наложена не полностью; - не закреплен конец бинта; - промежутки между турами бинта; - складки и карманы; - нет салфетки на ране, нарушение стерильности; - конец бинта закреплен над раной; - бинт не использован полностью; - неосторожное обращение с раной. 	<p>10 баллов</p> <p>3 балла</p> <p>3 балла</p> <p>2 балла</p> <p>1 балл за каждый</p> <p>1 балл</p> <p>1 балл</p> <p>1 балл</p> <p>2 балла</p> <p>1 балл</p>
4.	<u>Иммобилизация конечности лестничными шинами Крамера и</u>	

	<u>подручными средствами:</u> - иммобилизация не осуществлена, перепутана конечность; - нарушения техники выполнения иммобилизации; - неосторожное обращение с поврежденной конечностью; - отсутствие первичной повязки; - не полностью использован бинт, не закреплен конец бинта; - неправильно подогнана шина или подручные средства; - недостаточная фиксация конечности; - кровоостанавливающий жгут закрыт турами бинта; - промежутки между турами бинта; - складки и карманы; - незафиксирована пятка; - отсутствие валика при повреждениях верхней конечности; - пальцы закрыты турами бинта.	10 баллов 3 балла 2 балла 3 балла 2 балла 1 балл 3 балла 1 балл 1 балл за каждый 1 балл 2 балла 1 балл 1 балл
5.	<u>Иммобилизация конечности с помощью косынки и др. подручных средств:</u> - не произведена, перепутана конечность; - произведена с нарушениями; - неосторожное обращение с поврежденной конечностью.	10 баллов 2 балла 1 балл
6.	<u>Транспортировка пострадавшего:</u> - не произведена; - произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; - падение пострадавшего; - неосторожное обращение с пострадавшим; - нарушения при перекладывании пострадавшего; - неправильное замыкание рук в «замок»; - перенос ногами вперед (на носилках, на плащ-палатке).	10 баллов 2 балла 3 баллов 1 балл 1 балл 1 балл 1 балл

Руководители команд не имеют права оказывать помощь командам, во время прохождения этапа; готовить за них оборудование; вмешиваться в судейство; мешать судьям. Штраф за нарушение правил 30 сек, за каждое нарушение.

7. Подведение итогов.

Результат этапа «РБ», «ОФП», «МСП» - сумма мест всех видов.

Представителям и членам команд запрещается вмешиваться в работу судейских бригад. При не выполнении данного условия настоящего положения, команда дисквалифицируется без предупреждения.

Руководители команд не имеют право находиться в помещении проведения этапа.

Руководители команд не имеют права оказывать помощь командам, во время прохождения этапа, готовить за них оборудование, вмешиваться в судейство, мешать судьям.

Приложение № 1 к Положению
об организации и проведении
Районного этапа
Всероссийских детско-юношеских
военно-спортивных игр
«Зарница», «Орленок»

ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ В ВИДЕ _____ РАЙОННОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ
ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ _____

Название команды: _____

Образовательное учреждение
_____:

Район (муниципальное образование): _____

№	ФИО	Пол	Дата рождения	Место жительства	Класс	Допуск врача к соревнованиям
1.						Допущен (личная подпись врача и печать)
2.						
3.						
...						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

Врач: _____ / _____
(подпись) (расшифровка) _____ (дата)

Командир команды _____

Руководитель команды: _____ / _____ /

Телефон: _____

Должность: _____

Руководитель команды: _____ / _____ /

Телефон: _____

Должность: _____

Личности участников _____ этапа всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарничка»/«Зарница»/«Орленок» подтверждаю

Руководитель образовательной организации _____
(подпись)

Дата __. __. ____ г.

М.П.

Контактный телефон _____

Приложение № 2 к Положению
об организации и проведении
Районного этапа
Всероссийских детско-юношеских
военно-спортивных игр

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование направляющей организации] направленными для участия в _____ этапе Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница»/«Орленок», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.
4. Правила поведения в условиях палаточного лагеря

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись участника и родителя
1		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность и фамилию имя отчество проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды [указать должность и фамилию имя отчество] и сопровождающий (тренер) команды: [указать должность и фамилию имя отчество]

Приказом/Постановлением № _____ от _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования и во время проведения Игры.

Руководитель направляющей организации _____ / _____ /
 Подпись ФИО

МП

Приложение № 3 к Положению
 об организации и проведении
 Районного этапа
 Всероссийских детско-юношеских
 военно-спортивных игр
 «Зарница», «Орленок»

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)

НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО),
проживающий по адресу _____,

телефон _____ эл.адрес _____ являюсь
родителем _____ (законным _____ представителем) _____ несовершеннолетнего

_____ (ФИО, дата рождения) (далее – ребенок) на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ.

на основании Семейного кодекса РФ и Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку своих персональных данных и персональных данных ребенка (далее - Ребенок) ГБУ ДО «Молодежный творческий Форум «Китеж плюс», расположенному по адресу: Санкт-Петербург, ул. Торжковская, д. 30, лит. А, в связи с направлением Ребенка на

_____. *наименование мероприятия*

Перечень своих персональных данных, на обработку (любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) которых даю согласие: фамилия, имя, отчество, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, место регистрации и место фактического проживания, номер домашнего и мобильного телефона, место работы, занимаемая должность, номер служебного телефона, адрес электронной почты, дополнительные данные, которые я сообщил(а) в заявлении, договоре, других заполняемых мною документах.

Перечень персональных данных Ребенка, на обработку (любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) которых даю согласие: фамилия, имя, отчество, школа, класс, домашний адрес, дата регистрации по месту проживания, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, серия и номер миграционной карты, вида на жительство, разрешения на временное проживание, телефон, адрес электронной почты, результаты участия Ребенка в различных олимпиадах, смотрах, конкурсах, соревнованиях и т.п., сведения о размере одежды, сведения о состоянии здоровья, дополнительные данные, которые я сообщил(а) в заявлении, договоре, других заполняемых мною документах.

Я даю разрешение на безвозмездное использование фото- и видеоматериалов, а также других информационных материалов с участием моего ребенка во внутренних и внешних коммуникациях, фотографии и изображение могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в рекламных буклетах и во всех средствах массовой информации, ТВ, кинофильмах, видео, в Интернете, листовках, почтовых рассылках, каталогах, постерах, промо статьях, рекламной кампании, на упаковке, и т.д. при условии,

что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Я согласен(-сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации, но в любом случае не более чем в течение пяти лет с даты составления настоящего согласия (если иное не предусмотрено действующим законодательством РФ).

Я оставляю за собой право отозвать настоящее согласие, письменно уведомив об этом ГБОУ «Балтийский берег». В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия ГБУ ДО «Молодежный творческий Форум «Китеж плюс» обязан прекратить обработку и использование.

Дата: __.__.____ г.

Подпись: _____ / _____

Приложение № 4 к Положению
об организации и проведении
Районного этапа
Всероссийских детско-юношеских
военно-спортивных игр
«Зарница», «Орленок»

СОГЛАСИЕ

на использование и обработку персональных данных

«__» _____ 202__ года

г. Санкт-Петербург

Даю согласие на передачу персональных данных ГБУ ДО «Молодежный творческий Форум Китеж плюс» для внесения сведений о педагоге, подготовившем победителя/призера об организации и проведении районного этапа всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарница», «Орленок, в региональную систему учета детей, проявивших особые таланты. Перечень персональных данных, подлежащих передаче: фамилия, имя, отчество, полное наименование образовательной организации, контактный телефон, электронный адрес.

ФИО	Наименование образовательной организации	Контактный телефон	Электронный адрес	Подпись

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И СНАРЯЖЕНИЮ

КОМАНДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Флаг муниципального района/города, клуба, организации

Санитарная сумка, укомплектованная медикаментами

Планшет

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Комплекты формы одежды - парадная, повседневная, спортивная

Обувь - спортивная, для полевых и строевых занятий

Эмблема (нарукавная или нагрудная) пришитая на видном месте парадной формы

Головные уборы (берет, фуражка, кепи)

Перчатки туристические

Средства против насекомых

Туалетные принадлежности

Блокнот, карандаш, авторучки, линейка